

108 年度自殺防治年中討論會

- 一、日期：108 年 6 月 28 日
- 二、時間：13:30-17:15
- 三、地點：台大校友會館 4F 會議室(臺北市濟南路一段 2 之 1 號)
- 四、主辦單位：衛生福利部
- 五、承辦單位：台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心
- 六、主持人：李明濱主任
- 七、出席人員：各縣市自殺防治承辦人員、精神醫療網核心醫院代表、
自殺關懷訪視員代表及督導、安心專線代表、社政代表
- 八、辦理模式：世界咖啡館模式
- 九、議程：

時間	主題	主講人/主持人
13:00-13:30 (30 分鐘)	報到	
13:30-13:40 (10 分鐘)	致歡迎詞	衛生福利部 心理及口腔健康司 譔立中司長
	主持人致詞	全國自殺防治中心 李明濱主任
13:40-14:00 (20 分鐘)	自殺防治之現況與前瞻	全國自殺防治中心 代表報告
14:00-14:20 (20 分鐘)	世界咖啡館進行方式說明	全國自殺防治中心 代表報告
14:20-16:20 (120 分鐘)	分組討論(共進行四回合)	全體
16:20-16:25 (5 分鐘)	〔休息〕	
16:25-16:40 (15 分鐘)	反思及觀摩	全體
16:40-17:10 (30 分鐘)	各組報告及回饋	全國自殺防治中心 陳俊鶯副主任
17:10-17:15 (5 分鐘)	結語	全國自殺防治中心 李明濱主任

十、分組討論：

1.背景：

自殺防治工作得以順利推行，各相關單位之資源投入與協助配合是非常重要的。本次年中討論會將以「自殺防治網絡之資源整合」為討論核心，讓各縣市衛生局瞭解全國自殺防治與關懷訪視之現況，並邀請地方衛生局關懷訪視業務資深督導擔任桌長，透過相互交流，進而引導對於特定議題的深度思考，盼能啟發創新思維以凝聚共識，藉此機會提升、強化各地之自殺防治策略與措施。今年全國自殺防治中心將邀請衛生福利部、各縣市政府自殺防治承辦人員、精神醫療網核心代表、安心專線代表、自殺關懷訪視員代表及督導、社政代表，共同交流並進行深入討論。

2.辦理方式：世界咖啡館模式（分組深度交流討論）

註：世界咖啡館模式(World Café Model)是一種匯聚各方觀點、發現關鍵問題、形成最佳結論的團體討論方法，透過討論過程中多回合的簡單反覆練習與學習過程，使參與者有效貢獻個人觀點、凝聚群體意識。

3.討論議題：以建構資源網絡為核心的自殺防治議題探討

4.討論目標：

提供最新數據及現況，透過小組內跨網絡成員的經驗分享與腦力激盪，使參與者藉此提出豐富而多元的觀點，進行實務經驗交流為自殺防治注入新的思維，進而研修自殺關懷訪視作業之相關規範，並強化自殺防治之具體作法及成效，使自殺防治網絡更為綿密，期使自殺防治工作能發揮最大功效。

議題一、資源的運用與轉介：有效的結合醫療、社會福利或其他資源，為高風險之個案建立更完備之資源網絡。

說明：資源的連結轉介為自殺防治工作者重要的核心能力之一，完善的資源轉介系統，能為長期處於壓力源下的個案，灌注持續求生的動力。因此，定期了解、盤點社區中可利用之專業資源，在自殺防治工作中具有應當之重要性。

子題：

- 1.各單位之關訪員針對各單位轉介之現況為何？有無困境？
- 2.如何提升個案被轉介意願？
- 3.如何促進跨團隊合作之效益？

議題二、提升自殺防治中「保護服務」個案的跨團隊、跨領域照護品質。

說明：「保護服務」內容涉及家暴、性侵及兒少保護等相關議題，涉及的專業領域甚廣。根據 107 年「自殺通報個案之特殊身份註記個案比率」顯示，接受保護服務並同時合併自殺行為之個案比率僅次於精神列管個案。而在 107 年自殺通報個案中，「保護服務個案合併藥酒癮」共計 1374 人次，占率約 4.1%。由此可知，針對該議題即早建立更臻完備之處遇原則及團隊間的聯繫，為自殺防治策略中不可或缺的部分。

子題：

- 1.各縣市目前針對保護服務個案自殺防治之現有策略為何？有無遭遇困難？
- 2.目前有哪些自殺防治單位曾有處遇保護服務合併藥、酒癮個案的經驗？有無困難之處？
- 3.如何提升跨團隊/單位之訪視服務品質？還有哪些單位可以共同加入跨網絡的合作？

議題三、協助經濟弱勢個案充分使用資源。

說明：提供資源的協助與介入是在對經濟弱勢個案進行訪視時很重要的一環，完善、多元的資源管道或可解決個案的燃眉之急，給予個案求生的希望。因此，對於相關資源的提供是自殺防治工作中需要不斷更新的部分。

子題：

- 1.在訪視實務工作中之資源轉介經驗？遭遇過之困難？最後解決之道？
- 2.經濟弱勢族群之可增列轉介資源(如：1957 專線、急難救助)？

議題四、自殺防治單位善用「長期照顧」資源，以提升自殺防治品質。

說明：隨著科技、醫療持續發展，台灣正式邁入高齡化社會，使得「久病未癒」及「照顧者權益」成為近年心理衛生從業人員高度重視之議題。如何有效的評估、協助個案運用醫療、社會福利以及其他相關資源，亦為自殺防治工作中需精進之部分。

子題：

- 1.在實務工作中是否曾有需轉介長照資源之經驗？有無困難之處？
- 2.針對長期照顧資源轉介(如：喘息服務、居家醫療...)，哪些單位/資源(如：社區、醫院、機構...)可以共同加入？