

同心協力防自殺

李明濱

社團法人台灣自殺防治學會 理事長/主任

臺灣地區之自殺死亡率有逐年上升趨勢，近半年來更連續傳出數則殺人後自殺之駭人憾事，原因多元，不外乎精神疾病未妥善治療、情緒管理不當、長期照料家中病者以致壓力沉重，甚至是與伴侶感情互動不順遂等，在大眾一片譁然與驚訝之時，因久病不癒致心情低落而自殺者亦層出不窮。隨著臺灣逐漸邁向超高齡社會，自殺防治工作中的長照議題更應受到重視，同時媒體對自殺事件報導之規範亦應更加留意。有鑑於此，中心近期除了展開媒體報社拜會、媒體監測月報試辦，也將於六月底敬邀各大媒體單位，參與共同討論新版新聞事件報導準則，並結合慢性疾病與自殺防治議題之聯繫會議，使自殺防治工作網透過媒體管道確實拓展至全民大眾。

國際自殺防治協會已公布2018年世界自殺防治日的主題為「同心協力防自殺」(Working Together to Prevent Suicide.)，呼應「自殺防治人人有責，網網相連」的概念，更需落實「人人都是自殺防治守門人」的理念，提醒每一個人皆身處自殺防治網絡中，期待眾人「同心」秉持共同的核心價值與理念，關懷周遭親人、朋友，乃至於陌生人的

心理健康；並「協力」相互尊重合作，發揮「一問二應三轉介」與持續關懷的守門人原則。再此呼籲各位朋友，預防自殺不僅是醫療人員的任務，若能結合各級政府單位、學校機構、媒體與民間團體，甚至是正在閱讀本文的您，透過跨系統的溝通與合作，推廣自殺防治觀念與專業精進訓練，提升大眾對於自殺防治工作的重視，便能使網網相連之自殺防治網絡更加穩固。

最後，為響應9月10日一年一度「世界自殺防治日」，社團法人台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心特別於今年六到九月展開一系列自殺防治宣導計畫，針對民眾舉辦「自殺防治海報設計徵件」、「單車繞世界」與「珍愛生命打氣網facebook宣傳」等推廣活動，並透過9月9日「世界自殺防治日記者會」之媒體管道達成大眾宣導效果。此外，在自殺防治專業人員精進交流方面，亦於記者會當天同場舉辦「台灣自殺防治學會年會暨學術研討會」。誠摯邀請對自殺防治議題有所重視的各位踴躍參與此年度盛事，最新消息將陸續公布於全國自殺防治中心網站，盼望您我的關注為臺灣社會帶來和平與進步的新榮景！