

## 編 後 語

吳佳儀 總編輯

國立臺灣大學醫學院護理學系暨研究所

副教授

社團法人台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

理事/副執行長

本期新增「專家觀點」專區，主要邀請臺灣在自殺防治界深耕多年的資深專家，針對國內自殺現象、自殺防治工作現況或最新知能，進行短篇評論與提點，本次分別由兩位資深的自殺防治專家暨醫師，提出全國自殺防治策略中指標性介入措施的專業觀點，以及自殺防治從業人員應具備的知識與能力，提供給為自殺防治而努力的專業人員及一般大眾參考。其次，「主題文章」部分由國內學者針對2017年最新自殺報導指引以及媒體對預防自殺行為之重要作法，提出兩篇探討。本期的「自殺防治新視野」介紹了2016年美國精神流行病學期刊中一篇以自殺企圖史為主題之研究，強調首次自殺即死亡、一年內再自殺死亡兩者的高比例，呼籲早期預防自殺行為發生以及一旦發生後第一年再自殺預防的重要性，並指出精神醫療對預防自殺的重要保護作用，值得一讀。於統

計解析專區中，全國自殺防治中心分析了今年度1-4月自殺個案通報特性，其次，在「自殺防治工作要覽」中，首先報導臺南市首創「社區自殺風險個案追蹤關懷多元照護服務模式」，臺南市連結了醫院到社區診所醫療的制度，為自殺防治的跨領域資源轉介之典範，可供其他縣市參考。全國自殺防治中心於青年節發布新聞稿，針對自殺高居青少年死因第二位之現象，呼籲民眾多加關懷身旁青少年，並邀請學校單位推廣「一問二應三轉介」之守門人概念；近期中心也透過編撰與出版《輔導人員自殺防治工作手冊》、發布「國內常用自殺方式與工具之防治策略」專文、舉辦第一線專業人員之自殺防治守門人訓練，以及開設「畢業後一般醫學訓練：社區醫學自殺防治」PGY課程等活動，持續培育自殺防治工作專業人員，精進專業知能的傳遞。中心更透過協辦Live in Hope日出健走活動，鼓勵民眾走進大自然，推廣以正面的態度了解身心靈健康。最後，呼應本期主題文章- 強調媒體交流對自殺防治工作之重要性，中心代表實地至兩大報社進行拜會，為媒體與自殺專業連結與溝通持續努力。本期所載內容詳實豐富，歡迎各界人士閱覽及參考，期待透過專業人員、大眾與媒體的力量，大家共同防範自殺行為的發生與傳染。

### 交流園地歡迎您來信投稿

交流園地不僅是讓相關自殺防治工作同仁可以分享彼此心情及訊息互動的地方，更是讓一般民眾可以了解自殺防治實務工作之情形，及得知最新消息的專欄。歡迎各地與自殺防治工作相關之心理衛生工作人員，來投稿與我們分享您在自殺防治工作過程中的相關經驗或甘苦談。來信投稿請寄到edu.tspc@tsos.org.tw，通訊編輯小組收，字數約600字。