

如何面對低出生率、高齡化及尊重生命」，台灣自殺防治學會吳佳儀理事受邀發表「臺灣自殺防治」論文，由台灣自殺防治學會賴德仁常務理事擔任與談人，會中針對臺灣與韓國之生育、高齡與自殺等人口議題進行國際間的學術交流。



• 專家學者合影

#### ◆ 新聞媒體聯繫會議—媒體自殺事件報導：問題與挑戰

台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心於2018年6月22日(五)上午10時至12時，假臺大校友會館4樓會議室舉辦「新聞媒體聯繫會議—媒體自殺事件報導：問題與挑戰」。本次聯繫會以2017年世界衛生組織最新出版之《自殺新聞報導準則》為基礎，探討重大傷病族群之自殺防治，內容涵蓋長期照護制度、資源運用及自殺防治工作推廣，綜合座談時間亦與媒體朋友們討論熱絡，使本次會議圓滿完成。期待透過本次與專家及媒體代表交流之機會，持續努力使國內自殺防治工作日益茁壯，為臺灣社會帶來穩定與進步的新榮景！

會議由李明濱理事長主持，專題演講者分別為台灣自殺防治學會張家銘理事、吳佳

## 自殺防治工作要覽

### ◆ 學術交流：中韓學術會議之臺灣自殺防治

2018年7月17日中韓文化基金會舉辦第38屆中韓學術會議，主題為「國際新局勢—

儀理事，而衛生福利部心口司詹金月科長及鄭淑心簡任秘書共同與會。與談人爲本中心陳俊鸞副主任、陽明大學公共衛生研究所陳映燁兼任教授，媒體與談人出席代表爲爽報許麗美總編輯、聯合新聞網張立總編輯、蘋果日報莊勝鴻紙媒總編輯、銘傳大學新聞學系孔令信系主任。

與會人員共50人，包含媒體、學協會、衛生局、臺北市自殺防治中心以及大專新聞系院校等單位代表。立法院衛環委員吳玉琴立委於會中表示，老年族群自殺比例一直是最高，尤其在2006年達到高峰。近期長照2.0制度與照顧者傷人自殺之議題引起許多討論，反映出國內照顧者之傳統價值觀，並顯示該族群成爲自殺之高風險族群。不過，吳立委也提及其實臺灣有許多長照資源可供運用，媒體的報導將有利於大眾了解相關資源之取得管道。另外，高品質的自殺報導是自殺防治的保護因子，期待衆人共同努力於自殺防治。

台灣自殺防治學會李明濱理事長於會中表示，就自殺企圖通報資料來看，2017年因生理疾病問題而自殺個案占全體通報7.1%，其中65歲以上老年人因久病不癒自殺比例高達34.6%。由此可見，隨著臺灣老年人口比例的攀升，疾病原因所造成的自殺率呈現逐漸增加的趨勢，因此，老年族群的身心健康議題刻不容緩，而媒體在自殺防治與心理健康促進所扮演的關鍵角色更是衆所皆知。本次會議特別針對2017最新版WHO《自殺新聞報導準則》進行報告，便盼望與媒體朋友一同將自殺新聞報導與防治策略做結合，往

後全國自殺防治中心更將逐月提供各大報網路自殺新聞數據之分析報表，使自殺防治工作落實於媒體專業領域。

在重大傷病與自殺防治專題演講中，根據全國自殺防治中心分析資料，罹患重大傷病之病人，其自殺風險是一般人的2~3倍，另也發現自殺身亡者生前合併有重大傷病診斷比例隨年齡增長而上升。歷年來皆有85%以上自殺死亡個案曾在自殺死亡前一年內有就醫紀錄，診斷科別以內科爲主，其次爲家醫科(皆在50%以上)。

近來殺人後自殺事件頻傳，尤其照顧者不堪長期照護之壓力，導致殺害被照顧者後自殺。由於自殺事件存在潛在的模仿性，媒體報導便扮演了舉足輕重的關鍵角色，過度的描述自殺細節甚至遺書內容、簡化自殺原因，甚至將之放在頭版、頭條、跑馬燈，並加上聳動的標題與照片，反而可能使遭遇類似困境的民衆模仿類似的行爲。

媒體報導與自殺防治專題演講指出，網路新聞在今年1至5月的自殺相關報導中(共1,472則)，「六不」原則之「不要刊登出照片或自殺遺書(23.8%)」及「不要簡化自殺原因(35.3%)」兩項準則較容易被忽略。而「六要」原則中「報導危險指標以及可能的警訊徵兆(11.6%)」及「凸顯不用自殺的其他解決方法(14.4%)」與「與醫療衛生專家密切討論(2%)」等三項較不易在新聞內容中被提及。

媒體針對社會新聞與自殺新聞的處理方式不同，其訴求並非完全不要報導自殺事件，爲顧及新聞倫理與閱聽者權益，建議採

用台灣自殺防治學會依循國際自殺防治協會，提出媒體報導自殺事件之三不三要守則，例如報導名人自殺事件應避免詳述自殺細節、勿置於頭版且不簡化自殺原因等。另外，由於媒體對民衆極具影響力，若媒體能多加聚焦於教育民衆，例如憂鬱症治療資源、傳達正確訊息以及精神疾病去汙名化等，將有助於保障民衆知的權利，同時免除受自殺新聞影響之負向效應。

最後的綜合與談邀請到各資深媒體代表對此會中的兩個專題提出討論，首先爽報許麗美總編輯表示關於自殺網路新聞中刊登照片是新聞媒體的重要元素，蘋果日報本身有自律綱要與限制，近年來也盡量不放照片。

蘋果日報莊勝鴻總編輯表示蘋果日報因為網路化的關係，第一時間都會搶先報導，報導後發現如果是自殺的話，每週三會召開「新聞媒體自律委員會」一同指導，所以處理自殺新聞都有內部監督，報導則數亦有減少。若像名人自殺的新聞，在紙本新聞上雖然放在頭版，但照片只會放生前好看的照片，不會刊登死者的最後身影，內容上也不會刊登臆測的內容。

聯合新聞網張立總編輯表示透過台灣自殺防治學會溝通，帶來一些思考，對於自殺新聞刊登照片的問題，以往一定會刊登照片，現在因為接觸到自殺防治中心的教育，進而能理解為何要盡量少刊登自殺照片，以及不要畫示意圖，且會去訪問專家、學者，從正面的角度去思考。

銘傳大學新聞學系孔令信系主任表示預防是在教育，媒體是報導過去，媒體會以社

會事件的觀點報導自殺，對於編輯來講一定會做出「因為」、「所以」的標題。自殺原因若出現「疑似」是即時新聞，沒辦法做詳細報導，因為需要第一時間發布，但後續是可以做六不六要的動作。自殺相關照片不只記者會放，民衆朋友也會搜尋。可以利用資料視覺化推廣自殺防治相關教育，在網路點擊的時候也會有一些影響效果。因影像的東西越來越多，網路新聞被接觸的較多，應該要注意網路新聞報導，影像新聞在網路上影響很大，可以利用這部份，加上正面性的內容使報導有教育性。

TVBS沈文慈副總監表示現在報導自殺新聞已經有減少很多，但是無法完全不報導。即使有一些電視台在電視上沒有報導但是在網路上還是會報導自殺新聞，自殺新聞報導要判斷是不是跟公衆利益有關，不要簡化自殺原因、不要過度描述自殺的細節。

中華民國衛星廣播電視事業商業同業公會葉大華主委表示，現在是數位匯流時代，大家都進入網路媒介，長年來的報導綱要可能較難擴展到一些新興網路媒體，傳統媒體其實在自殺新聞報導上都有相當的自律，但最大的困難就是在自媒體本身，當事件出來會有些網友就會放大照片跟言論，需要加強對網路媒體的小編等大量溝通。最大的挑戰是當問題發生時不只是媒體應該自律，也應該教育閱聽人、與一般人溝通不要隨意散布不當照片。

今年度國際自殺防治協會(IASP)以「同心協力防自殺(Working Together to prevent suicide)」為世界自殺防治日主題，台灣自殺

防治學會李明濱理事長呼籲，自殺防治人人有責，透過網網相連，邀請各界「同心協力防自殺」。自殺防治在臺灣是必須關切的重要議題，唯有喚起社會大眾對自殺議題的重視，同時持續推廣自殺防治相關知識，才有機會挽救更多寶貴的生命。



• 與會專家學者及媒體代表合影

#### ◆ 107年度自殺防治年中討論會

中心於6月29日假臺大校友會館召開「107年度自殺防治年中討論會」。會議由全國自殺防治中心李明濱計畫主持人主持、廖士程執行長報告自殺防治106年新數據與新進展，並邀請衛生福利部心理及口腔健康司諱立中司長致詞與勉勵，出席人員包含衛生福利部長官、各縣市衛生局代表、精神醫療網核心代表、安心專線代表、自殺關懷訪視員代表及督導等58位相關專業人員。

本次年中討論會以自殺高風險之精神疾病個案為例，透過「世界咖啡館」之討論模式，將與會人員分為四個小組，進行四回合分組討論，議題包含以下四項：(1)自殺個案處遇實務過程中，如何有效結合社會福利服務與精神衛生醫療等單位，建構更完整的社會安全網？(2)各縣市在自殺高風險個案的醫

療轉介或其他資源轉介方面有甚麼困境？促進個案轉介的策略為何？(3)自殺防治單位如何跨網絡處遇合併嚴重精神疾病的個案？(4)如何善用既有自殺相關數據，擬訂因地制宜的策略與措施？而上述議題分別由台灣自殺防治學會陳俊鶯常務理事、詹佳達秘書長、吳恩亮副秘書長、戴萬祥副秘書長擔任各桌桌長，引導成員展開腦力激盪、有意義的對話過程，集結眾人智慧。分組討論熱烈且成果豐碩，成員們積極參與，貢獻自身寶貴經驗及創意想法，互相觀摩學習。最後，由各桌桌長統整討論精華，分享各議題重點報告，凝聚共識並為自殺防治注入新的思維，更進一步作為自殺防治相關工作規範研修之參考。



• 與會人員合影

#### ◆ 升級版「心情溫度計App」登場

有鑑於民衆在現今生活中常因忙碌而忽略心理健康，全國自殺防治中心從2013年推出「心情溫度計App」，並於2015年推出「心情溫度計App」iOS與Android版本。將原本需透過書寫圈選的心情溫度計(即簡式健康量表BSRS-5)，化為透過手機點選就可以自動運算結果的生活小工具，讓民衆能更輕



易且簡便地測量心情憂鬱與焦慮程度，以實踐及早發現、適時轉介並接受治療的自殺防治理念，心理健康的守門人在如此普及與便利條件之下，成為縝密地社會安全網之一。

全國自殺防治中心秉持心理健康促進與預防的理念，於2018年5月開始與台灣大哥大合作推出升級版「心情溫度計App」，其新功能涵蓋定時檢測提醒、更新相關轉介資源與心理健康秘笈等。另外，增加視覺化圖表使其介面更容易閱讀與使用，讓心理健康的照護更加即時與便利。



• 免費下載「心情溫度計」

#### ◆ 畢業後一般醫學訓練：自殺防治

全國自殺防治中心持續致力於自殺防治專業人才之培育，並熱切期待醫療體系的投入與整合，進而促成各專業社群間的連結及參與，以達自殺防治全民參與、彼此關懷、珍愛生命、希望無限的目標。

中心於今年第三季辦理畢業後一般醫學訓練—社區醫學「自殺防治」PGY相關課程共4場，參與單位有永和耕莘醫院、宏恩綜合醫院、新北市聯合醫院、博仁綜合醫院、台北市立聯合醫院中興院區、忠孝院區、和平院區、陽明院區與仁愛院區等共61人受訓。課程內容包含國際及臺灣自殺現況簡介、全國自殺防治策略、自殺風險評估與心

情溫度計、珍愛生命自殺防治守門人一問二應三轉介的技巧等。經過統計，學員於課後參與自殺防治知能測驗，結果平均答對比例為95%以上，顯現優良學習成效；並且在態度調查方面，學員99%以上表示未來會使用守門人技巧協助病人及臨床實務運用。

#### ◆ 活動預告：世界自殺防治日系列活動

每年的9月10日為國際自殺防治協會(IASP)和世界衛生組織(WHO)推動之「世界自殺防治日」。為響應2018年世界自殺防治日主題「同心協力防自殺」，台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心特別舉辦系列活動，於9月9日(日)在臺大醫院國際會議中心舉辦世界自殺防治日記者會、台灣自殺防治學會年會暨學術研討會；另於8月16日至9月16日辦理「單車繞世界」活動，誠摯邀請各位踏上單車加入自殺防治的行列，不限里程、不限場地，皆可透過里程數登錄表達您對自殺防治的支持！詳情請上網站<http://tspc.tw/tspc/portal/news/content.jsp?type=news&sno=1025>

