

## 自殺防治，精益求精

李明濱

台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心 理事長/主任

根據衛生福利部統計處最新公布之2017年國人十大死因數據顯示，自殺雖仍排除於十大死因之外，但是死亡率有逐年上升趨勢，較前年增加2.5%。為達成更理想之自殺防治成效，在大環境條件如政經、天災及公安諸多影響之下，更要積極實踐世界自殺防治日主題「同心協力防自殺」(Working Together to Prevent Suicide.)的理念，落實「人人都是自殺防治守門人」理想。在共同的核心價值下，以關懷為基礎，透過各職類專業領域的「協力」聯繫合作，及時挽救任何一個處在生死邊緣的寶貴生命；同時透過媒體與專業推廣的力量，在大眾間形成「同心」關懷周遭親友的正向力量，強化人與人之間的連結，共同維護瀕臨情緒低落無助的脆弱生命。

全國自殺防治中心長久以來致力於推動各自殺防治網絡達成「環環相扣、網網相連」之願景。中心於本季舉辦多場跨單位連結溝通交流之會議，分別為新聞媒體聯繫會議、107年度自殺防治年中討論會與縣市互動式輔導訪查。在新聞媒體聯繫會議中，成功集結了國內自殺防治領域專家與各大媒體從業人員與會，使媒體方從實證角度了解自殺報導對於民眾心理健康的影響，亦使自殺防治專家學者了解媒體對於特定議題之規範

與努力，牽起自殺防治學術界與媒體實務界友善合作的雙手，一起面對並解決目前的困境，如刊登照片及報導自殺細節；自殺防治年中討論會則是邀請全臺各縣市衛生局與關訪員代表出席，以世界咖啡館之小組討論方式，深入探討第一線從業人員現行防治工作執行之困難、期待與務實的建議，並將結論陳報衛福部參採；而近期陸續進行之縣市互動式輔導訪查則連結中央與地方自殺防治相關業務承辦人，研討在地化的自殺防治策略。

適逢9月10日世界自殺防治日，自殺防治學會暨全國自殺防治中心將於9月9日在臺大醫院國際會議中心承辦記者會，期望透過政府、民間團體與媒體的力量使全民更加重視自殺防治之實踐，而同場「台灣自殺防治學會年會暨學術研討會」更以思維全球化、策略國家化以及行動在地化為議題主軸，邀請日本與韓國學者、防治中心、安心專線及縣市衛生局代表共同交流自殺防治經驗；相信會議結果必能提供國內相關政策新觀點。未來中心將持續協助扮演橋樑角色，促成自殺防治跨部門、跨專業、跨社群之溝通與合作，期盼大家身體力行，「同心協力防自殺」！