

一個逝去的靈魂

張根榮

臺大醫院竹東分院 關懷訪視員

在服務的個案中，總會有些個案令人難以忘懷，而這次要分享的個案是一位重複自殺後身亡的女性個案，以下簡稱阿妮。初接阿妮的案子是因為家暴後自殺，阿妮在會談的過程中有些口吃，表示是以前燒炭的後遺症，在那段婚姻中不僅傷害了自己，也被迫與深愛的案女分開，並因此開始有憂鬱症的困擾。

若干年後阿妮再婚，雖然生了一子，但再度遇到了另一位家暴的丈夫，這次阿妮不論社工如何的勸，法官如何的說，也堅持不肯與案夫離婚。最後因為案夫無法履行親職教育課程而導致案主可能失去親權，在長期無法與案子會面的壓力下，選擇用慘烈的方式離開了這個人世。在這個過程中，身為自殺關懷訪視員，我盡了我的努力將案主

送醫，也請消防轉交我手寫阿妮的自殺計畫給醫師看，但無奈最後在案主堅持不住院的狀況下，院方也只能讓阿妮自行離院，隨後阿妮便在旅館自殺身亡。阿妮離世前留下多封遺書，包括對家屬及社工，內容有怨、有恨，也有釋懷。

阿妮的離開讓我久久難以忘懷，不僅是對於一個長期個案的離開感到哀傷，也是對於目前精神醫療的極限感到無奈，只希望未來的精神醫療及自殺防治的相關法規能夠更加完善，也期待這樣的悲劇能夠越來越少。