

單車繞世界

台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心響應國際自殺防治協會(IASP)每年所推行之世界自殺防治日「單車繞世界」活動。

今年呼應世界自殺防治日主題「同心協力防自殺」(Working Together to Prevent Suicide)，透過全球串聯，大家一起來騎腳踏車繞世界，目標是募集到環遊地球一圈的里程數(40,075公里)。

本次活動於9月1日(六)與中華民國自行車騎士協會共同舉辦「五股濕地生態鐵馬遊」，共有一百三十多位騎士共襄盛舉，累計里程數達到四千多公里；以及在9月15日(六)舉行環大臺北自行車挑戰，有分100公里及160公里的路程，當日共有一千八多名騎士參與，總共累計里程數超過二十萬公里。除了參與中華民國自行車騎士協會的單車活動，也有利用空閒時間自行騎車並上傳里程數的民衆。



- 圖為9月1日(六)與中華民國自行車騎士協會共同舉辦「五股溼地生態鐵馬遊」，並宣傳珍愛守門人理念與推廣心情溫度計

這個活動由全世界的人們共同參與，透過個人與團體的單車活動提升大家對於自殺議題的注意，一方面可促進身心健康，一方面傳達「自殺是可以預防的」這個訊息，向全球宣揚自殺防治的重要性。

「同心協力防自殺」你我周圍有許多人在生活中遭遇打擊與挫折，身心靈飽受煎熬，但只要我們願意多花一點時間付出關心，不管是小小的舉動、溫暖的問候、一通電話或簡訊，都有可能在關鍵的時刻，帶給他們力量，扭轉他們的人生。

