

自殺防治，攜手精進再精進

李明濱

台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心 理事長/主任

時光飛逝，2018年又快到盡頭，新的一年即將到來。今年全國自殺防治中心無論在全面性、選擇性或指標性自殺防治策略的規劃與執行，都受到衛生福利部與各縣市衛生局等單位從中央到地方的大力支持。在此，感謝社會各界對於全國自殺防治中心的協助，更期望未來能持續推動國際自殺防治協會的核心目標「同心協力防自殺」。

回顧今年度全國自殺防治中心主要工作項目，除了持續執行常規工作計畫，如辦理第一線守門人訓練、年中自殺防治討論會議及縣市互動式輔導訪查，每月提供最新自殺相關數據與專業人員一同研討外；今年度更提供了各縣市自殺死亡地圖(含死亡與企圖資訊)，透過視覺化的方式，了解各縣市鄉鎮地區的自殺特點。此外，今年度在國內外社會出現了幾則重大「殺人後自殺」與「名人自殺」事件報導，更凸顯新聞媒體對於自殺防治之重要性。因此，今年度中心更特別強化與媒體面向之連結工作，從出版《媒體從業人員自殺防治手冊》、與各大報社高層對談交流、舉辦媒體聯繫會議及世界自殺防治日記者會外，期盼共同建立自殺新聞報導的核心價值與媒體的正向功能；更重要的是，今年度中心更進一步與大專院校新聞相關科系連結，合作辦理珍愛生命守門人課程，將媒

體自殺報導教育往下扎根，近距離與未來的專業媒體人員接觸；透過講授WHO自殺事件報導原則與自殺防治相關理念，為學生們建立媒體報導自殺事件與自殺防治的正確概念。

在大眾宣導部份，有鑑於網路資訊傳播盛行，中心除持續經營「珍愛生命打氣網」臉書專頁，為網路世界注入正向關懷訊息；透過教唆自殺網站監測與檢舉，預防自殺之仿效作用；今年中心更優化了心情溫度計APP功能，除了結果評量紀錄與建議外，更將各地區心衛資源服務資訊進行更新與連結，並提供電子書，加添影音教材。針對專業人員部分，陸續發行三本自殺防治指引，包括針對輔導人員、媒體人員以及醫院工作者的自殺防治指引手冊，將同步刊登於中心網站。此外，也製作出三部自殺防治衛教短片，將分置於各大網路平台，傳達「受情緒困擾所苦應勇於求助」的理念，盼更多需要的民眾能受影片鼓舞，勇於求助邁向希望人生。

自殺原因多重，有效預防自殺之方式更是多元，相信未來自殺防治的工作網絡將會更加牢固。最後，再次希望共同呼籲「自殺防治人人有責」，願您我共同攜手，促使自殺防治工作持續精進。