

# 韓國中央心理剖檢中心 自殺防治經驗交流

全弘鎮

教授/韓國心理剖檢中心 總監

金多靜

臨床心理師/韓國心理剖檢中心

韓國中央心理剖檢中心(Korean Psychological Autopsy Center, KPAC)是韓國衛生福利部的附屬機構，自2017年以來由成均館大學的研究和商業基金會營運。有鑑於2014年重點工作項目於辨識自殺原因，韓國中央心理剖檢團隊開始成立並運作。自官方名稱更改為KPAC之後，此單位就在韓國啟動了全國性的心理剖檢工作。

2015年心理剖檢採訪結果顯示，121名自殺受害者中約有93.4%的人出現過自殺的警告信號，此數據促使全國性守門人的工作確實啟動。2017年2月，自殺防治法和尊重生命文化修正案的確立，推動了心理剖檢工作進行，開始分析自殺企圖者及其家屬的自殺原因。KPAC的成立是爲了建立國家自殺防治措施基礎，同時爲自殺遺族提供全面性的心理諮詢與復原支持。

該中心是由三個團隊所組成：1) 心理剖檢執行團隊，負責管理自殺者的整個心理剖檢系統；2) 自殺遺族支持團隊，旨在強化自殺遺族的心理和環境支持；3) 研究與分析團隊，根據警方記錄分析自殺死亡原因，並打算建構因地制宜的社區服務，以預防自殺。

## 1. 心理剖檢執行團隊

心理剖檢執行團隊負責協助及系統性地完成心理剖檢訪談，這些訪談是自殺者特徵分析的重要資料來源。該團隊致力於完成各種相關事務，像是心理剖檢訪談工具的開發與修訂、建立能促進心理剖檢的系統以及心理剖檢的提升與定位。

藉由回顧數個心理剖檢測量結果來建構適用於南韓的測量工具，發展了K-PAC(韓國-心理剖檢檢核表: K-PAC)並修訂爲K-PAC 2.1。每年約可完成96案心理剖檢訪談。心理剖檢團隊也建立了電腦化的資料蒐集及管理系統，此不僅確保了心理剖檢資料的安全性，同時也確保了資料輸入的一致性。

爲了促進心理剖檢以及提升自殺者家屬的可及性，團隊分階段地針對當地自殺者建立最先進的心理剖檢訪談系統。並從2017年開始，積極針對社區精神衛生中心的心理健康專家進行心理剖檢培訓，期望達到擴增及支援當地心理剖檢專家的作用。

而隨著心理剖檢數量的增加，也開始建立及聚焦於特定對象的心理剖檢訪談。於此脈絡下，團隊開發了新版的心理剖檢評估工具，專門使用於高風險職業族群，例如消防員等時常暴露於創傷經驗的職業。在2018年下半年，預計將新版本的運行擴展到全國。



圖一：心理剖檢培訓課程

## 2. 研究與分析團隊

在研究與分析上，目前存在的一個明顯的限制是，僅能透過「心理剖析」來辨識自殺者的特徵或作為了解自殺結果的基礎。為了減少這個限制及建立以實證為基礎的自殺防治政策，研究與分析團隊藉由警方的紀錄，針對自殺者進行全面性調查。

根據「2018年自殺防治國家行動計劃」(2018年1月23日)，研究人員追蹤了2013年至2017年間警方記錄的7萬個自殺案件資料，並計劃在2018到2019年間，訪問全國255個警察局。期望透過調查和分析自殺的地點、時間、危險因子，進一步了解自殺原因、趨勢及自殺者的相關細節。

最重要的是，透過分析警方的紀錄，描述及歸納每個目標區域的報告，將有助於在每個區域找到自殺特徵的人口統計資料(如：年齡層、性別、婚姻狀況等等)。此方式應該在各地區被提出，並建立因地制宜的自殺防治策略。



圖二、「透過警方記錄對自殺者進行全面性調查」工作坊

## 3. 自殺遺族支持團隊

自殺遺族支持團隊的主要工作目的有：  
1) 引導自殺遺族順應社會環境，幫助他們經歷完整的哀悼過程並適應生活；2) 建立

系統，使社區提供的遺族支持服務能夠順利運作。

透過為自殺遺族組織和經營專屬網站，這個團隊旨在幫助自殺遺族尋找當地能提供復原準備的服務(如圖三)。此外，團隊也設立了一個線上版的紀念館，使自殺遺族能自發性地參與，該網站於9月份開通。

為響應全國自殺遺族日，該團隊舉辦了韓國自殺遺族日活動。在這次活動中，參與活動的遺族們共同分享了哀悼和紀念死者的過程，而2018年11月也將舉行紀念詩的比賽與展覽。

韓國目前有243個心理健康福利中心，為專業人員提供針對自殺遺族的諮詢和培訓計畫，以加強其能力與提高服務品質。於此脈絡下，自殺遺族支持團隊也參與自殺遺族介入項目的建立與應用。此外，該團隊現在正致力於支持遺族心理健康照護的預算。



圖三、針對員警提供自殺遺族心理支持

### 韓國中央心理剖檢中心

網頁：<http://www.psyauto.or.kr/main.asp>

電子郵件：[psyauto@psyauto.co.kr](mailto:psyauto@psyauto.co.kr)

地址：韓國首爾江南區三星大廈2樓

聯絡電話：82-2-555-1095~1098

傳真：82-2-555-1089