

性別與自殺

周元華
台灣自殺防治學會 理事

自殺是人類一個非常複雜的行為表現。很多的研究顯示性別與自殺有著緊密的相關性。過去的研究顯示女性自殺的想法比較多，而男性的自殺企圖比較高。因此，不同的性別，有著對於自殺不同的解讀以及行為的發生。近年來性別的光譜變得更為廣泛，其中最主要的包含了同性戀，變性者等，統稱為LGBT (lesbian, gay, bisexual, and transgender)。國外的研究報告顯示，這個族群因為對於異性的恐懼，或者是社會對於其性別的歧視，因此自殺的想法及行為也是特別高。而研究同時也顯示當社會的包容性增加，減少性別歧視，例如通過法律之訂定保障這一個族群性別平等的權利，將有正向的幫忙，使得社會大眾對這一個族群的自殺問題更加關注，進而改善其高自殺風險。隨著社會的進步與文明，性別的多元化，未來在進行自殺防治策略的制定中，性別議題將扮演著非常重要的角色。

