

編 後 語

吳佳儀 總編輯
國立臺灣大學醫學院護理學系暨研究所
副教授
社團法人台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心
理事/顧問

感謝自殺防治學會理監事們及本期作者群百忙中提供有關自殺防治的重要觀點。經過107年大選公投後，性別少數族群(Sexual Minority Populations)的相關議題備受重視，本期主題放在多元性別的自殺防治議題，收錄來自臨床實務與研究領域工作人員的新知，提供未來台灣在此族群的心理健康與自殺防治策略上之參考。本期在新視野專區中，特別探討正念訓練對於自殺高風險者的意義，文章內容提及個人對生活的熱情增加可能可增強面對自殺念頭時的復原力

(resilience)，有關正念訓練對降低自殺風險的效益，仍需更多研究進一步探索。此外，本期統計分析了2018年整年度通報個案之人口學特性與自殺方法、原因之分布，歡迎大家參閱；在「自殺防治工作要覽」中特別宣導心情溫度計APP，今年二月份在台灣大哥大的合作下推出了心情溫度計更新專案，呼籲民衆自由免費下載，隨時關照自己的身心狀況、也推薦周遭親友善用此APP自我覺察、適時求助，期待本期內容能讓更多社會大眾受惠。

交流園地歡迎您來信投稿

交流園地不僅是讓相關自殺防治工作同仁可以分享彼此心情及訊息互動的地方，更是讓一般民衆可以了解自殺防治實務工作之情形，及得知最新消息的專欄。歡迎各地與自殺防治工作相關之心理衛生工作人員，來投稿與我們分享您在自殺防治工作過程中的相關經驗或甘苦談。來信投稿請寄到edu.tspsc@tsos.org.tw，通訊編輯小組收，字數約600字。