

自殺防治不分族群

李明濱

台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心理事長/主任

「全國自殺防治中心計畫」已邁入第15年，迎向新的一年，本計畫工作內容與目標將持續以三大策略為主軸，落實各縣市因地制宜的自殺防治，並拓展與精進自殺防治措施；主要包含研析住院病人自殺資料、回顧近10年新聞報導自殺事件與自殺死亡、自殺通報數據之相關性、探討多元性別的自殺議題、編纂含中央、地方及民間團體重要自殺防治工作之自殺防治年報、架設關懷訪視員共訓之系列數位課程、舉辦「自殺防治業務共識會議」等，期望使自殺防治策略更臻完善。此外，為思維全球化，本學會亦積極爭取辦理2020年6月亞太自殺防治國際學術研討會；為使防治工作能永續經營，本會也將推動「自殺防治法」立法。

多元性別議題是當今台灣社會及政府當局所深切關注，也是本會今年的重要工作項目。多元性別族群(LGBTQ+)包括女同性戀(lesbian)、男同性戀(gay)、雙性戀(bisexual)、跨性別(transgender)、性別認同疑問者(questioned)及更廣義的「非傳統異性戀順性別」族群。中研院社會學研究所於2011年針對北台灣24到29歲青年所做的研究，顯示有2.85%的男性自我認定是同性

戀、女性則有5.21%，且有8.86%的男性和27.65%的女性自我認定「不是異性戀」。另外，大學校園的性別議題研究結果亦指出：性別不安(Gender dysphoria)之比例女性約為男性的3.6倍。社會對性少數族群的污名與偏見，導致該族群之心理健康問題與自殺風險高於一般民衆。這些社會歧視與壓力不僅影響成人，對於兒童青少年的危害更為劇烈。過去研究已指出同性戀或雙性戀的兒童青少年，較易遭受霸凌、性騷擾、以及身體暴力。

本會將系統性探討多元性別族群與自殺之相關議題，從全面性、選擇性、指標性三大向度著手，提出具體可行之防治策略。加強醫療體系與非醫療體系之自殺防治網絡資源整合與轉介，避免多元性別族群在求助過程中遭遇標籤化，期待透過大家的努力，提升LGBTQ+族群的心理健康照護品質。

本會「珍愛生命，希望無限」的宗旨，期待能深植人心，成為身陷挫折困境者的定心丸，成為大眾伸出關懷雙手的驅力，更期待成為所有自殺防治工作夥伴們的助力與支持；期盼大家持續努力使臺灣自殺防治工作日益茁壯！